



أهداف التنمية المستدامة · التزام الجامعة



الهدف 3: الصحة الجيدة والرفاه

هدف التنمية المستدامة

3

3



الصحة والرفاه

الصحة الجيدة والرفاه

ضمان حياة صحية وتعزيز الرفاه للجميع في جميع
الأعمار — لطلابنا وموظفينا وأبناء البصرة.

المحتويات

هدف التنمية المستدامة 3، الصحة الجيدة والرفاه . ملف الأدلة، تصنيف التأثير لمؤسسة تايمز للتعليم العالي 2026.

3.1	التزام الجامعة بالصحة والرفاه	2
3.2	التوعية والتثقيف الصحي	3
3.2.1	ورش العمل والندوات	3
3.2.2	حملات التوعية بشأن المخدرات والعنف	5
3.3	البحث العلمي في الصحة العامة	9
3.4	الخدمات الصحية الجامعية	10
3.4.1	المراكز الصحية الجامعية	10
3.4.2	الإرشاد النفسي	10
3.5	الشراكات المجتمعية من أجل الصحة	10
3.6	الأنشطة البدنية والرياضية	14
3.6.1	الرياضة ورفاه الطلبة	14
3.6.2	دعم نادي الطلبة الرياضي	14
3.6.3	المرافق والفعاليات الرياضية	15
3.7	التغذية الصحية	19
3.8	الاستدامة البيئية والرفاه	19

3.1 التزام الجامعة بالصحة والرفاه

كيف تعزز جامعة شط العرب الصحة الجيدة والرفاه لدى طلبتها وموظفيها ومجتمع البصرة الأوسع؟

تنبؤاً الجامعات موقعاً متميزاً في تعزيز الصحة الجيدة والرفاه، لا لطلبتها وموظفيها فحسب، بل للمجتمع الأوسع الذي تخدمه. وبوصفها مراكز للتعليم والبحث والابتكار، فهي مؤهلة لتشكيل السلوك الصحي، وإنتاج المعرفة في قضايا الصحة العامة، وتطبيق تدابير قائمة على الأدلة. ومن خلال برامجها الأكاديمية وخدماتها الصحية وحملات التوعية والشراكات المجتمعية، تبني الجامعات بيئات تدعم الرفاه الجسدي والعقلي والعاطفي.

وبدمج الصحة والرفاه في سياساتها ومناهجها وحياتها الجامعية، تسهم الجامعات أيضاً في ترسيخ أنماط حياة أوفر صحة وإعداد قادة المستقبل لتقدير الرفاه في حياتهم الشخصية والمهنية على حدٍ

سواء. وانطلاقاً من هذه الروح، نفذت جامعة شط العرب طيفاً واسعاً من الأنشطة لتعزيز الصحة الجيدة والرفاه بين طلبتها وموظفيها وأبناء البصرة. وتبين الأقسام الآتية أبرز إسهامات الجامعة.

3.2 التوعية والتثقيف الصحي

تُعَدُّ التوعية الصحية حجر الأساس في عمل الجامعة بهذا المجال. فمن خلال برنامج متواصل من ورش العمل والندوات والحملات العامة، تُبقي جامعة شط العرب الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية والموظفين على اطلاع بالقضايا التي تؤثر في صحتهم — من التغذية والنشاط البدني إلى الصحة النفسية والوقاية من الأمراض ومخاطر تعاطي المخدرات.

3.2.1 ورش العمل والندوات

نظّمت الجامعة عدداً من ورش العمل والندوات حول التغذية الصحية والنشاط البدني والصحة النفسية والوقاية من الأمراض والوقاية من تعاطي المخدرات، جميعها بهدف رفع الوعي الصحي في أوساط المجتمع الجامعي.

ومن بينها ندوة عن اضطراب طيف التوحد، نُظِّمَت بالتعاون مع جمعية التقوى للمرأة والطفل وقدمها المعالج النفسي الدكتور نضال بدر سلطان. وتناولت تعريف الاضطراب، وسبب تسميته، وخلفيته التاريخية، وأعراضه السلوكية، ومضاعفاته المحتملة، قبل أن تنتقل إلى خطوط العلاج — السلوكية والتعليمية والأسرية والدوائية والغذائية.

كما قُدمَت ندوة أخرى بعنوان «آفة المخدرات وآثارها الضارة في الأسرة والمجتمع»، ألقته الماجستير زهراء كاظم فرهود. وبحثت أثر تعاطي المخدرات في الصحة الجسدية والنفسية، وفي الإنتاجية، وفي العلاقات الأسرية والاجتماعية، فضلاً عن دوره في دفع السلوك الإجرامي، وعرضت ما يترتب على ذلك من أضرار اجتماعية ونفسية واقتصادية وقانونية. كما تناولت الجلسة كيف يؤثر الأقران في انزلاق الفرد نحو الإدمان، وخُتمت بتوصيات للتوعية والوقاية والعلاج. وأثرت مداخلات رئيس الجامعة وأعضاء الهيئة التدريسية، إلى جانب أسئلة الطلبة، النقاش وجعلته حيواً.





3.2.2 حملات التوعية بشأن المخدرات والعنف

كما حملت الجامعة رسالتها الصحية إلى ما هو أبعد من قاعة المحاضرات عبر حملات عامة موجّهة:

- نفذت وحدة شؤون المرأة حملة تثقيفية لمكافحة تعاطي المخدرات بعنوان «لا للمخدرات»، بإشراف الأستاذ المساعد الدكتورة نغم جعفر حسين وبالتعاون مع كلية الآداب، يوم الثلاثاء 23 تشرين الثاني/نوفمبر 2025.
- وبالتعاون مع مديرية استخبارات البصرة، عقدت شعبة شؤون المرأة ندوة بعنوان «كيف نحمي أبناءنا من المخدرات»، قدّمها العقيد أحمد هاشم نجم والعقيد علاء ضاحي يوم الخميس 20 تشرين الثاني/نوفمبر 2025.

- ونظّمت شعبة المرأة حملة توعية بعنوان «مناهضة العنف ضد المرأة»، بإشراف الأستاذ المساعد الدكتورة نغم جعفر حسين وبالتعاون مع كلية الآداب، يوم الأحد 7 كانون الأول/ديسمبر 2025.









3.3 البحث العلمي في الصحة العامة

تشجع الجامعة البحث العلمي المتعلق بالصحة العامة والرفاه، بما يدعم وضع سياسات صحية فاعلة. ومن الأعمال المنشورة حديثاً لأعضاء الهيئة التدريسية:

1. أثر العوامل الديموغرافية ونمط الحياة في متلازمة القولون العصبي في البصرة — زهراء سعد منصور، وداود مهدي، وإحسان عيدان السميري.
2. الموقف التشريعي من الجرائم الواقعة على ذوي الاحتياجات الخاصة: دراسة مقارنة — المدرّسة سارة مؤيد سليم عبد القادر الشريدة.
3. نظام أمن للتحقق من هوية المريض في الرعاية الصحية باستخدام التشفير المتماثل.

4. نظام حافظ للخصوصية لإدارة البيانات بأمان في الرعاية الصحية.
5. نظام تحقق أمن لحماية خصوصية السجلات الصحية الإلكترونية — المدرّسة نبأ ماجد حامد عبود الصكر.

3.4 الخدمات الصحية الجامعية

3.4.1 المراكز الصحية الجامعية

تقدّم الجامعة رعاية صحية مباشرة للطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية، تشمل الفحوص الروتينية كقياس سكر الدم وضغط الدم، وخدمات تضميد الجروح، وعلاج الحالات الشائعة كالإنفلونزا والتهاب اللوزتين. كما توفّر المراكز الاستشارات الطبية والإحالة إلى المرافق المتخصصة عند الحاجة.

3.4.2 الإرشاد النفسي

يقدم فريق مهني متخصص خدمات الإرشاد النفسي للطلبة المحتاجين إلى الدعم والتوجيه، إدراكاً بأن الصحة النفسية لا تنفصل عن الرفاه العام.

3.5 الشراكات المجتمعية من أجل الصحة

تعمل الجامعة عن كثب مع المؤسسات الصحية الحكومية لتنفيذ برامج صحية مجتمعية وتوسيع الوصول إلى الرعاية. وتُبين أنشطة عدّة جرت مؤخراً هذه الشراكة في الميدان.

بمناسبة الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات، عقدت الجامعة ورشة عمل بعنوان «معاً»، سلّطت الضوء على مخاطر مقاومة مضادات الميكروبات وعزّزت الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية، محدّرةً من تناولها دون استشارة طبية. وقدمتها الصيدلانية لمياء كارون شعبان من دائرة صحة البصرة، ووُزّعت مطويات توعوية على الحضور؛ وشارك فيها رئيس الجامعة وأعضاء الهيئة التدريسية وطلبة من مختلف الأقسام.

وأُقيمت ندوة بعنوان «النفائات الطبية وأثرها في الصحة العامة» قدّمها الأستاذ الدكتور داود سلمان مهدي، رئيس قسم التحليلات المرضية، بحضور رئيس الجامعة وعميد كلية العلوم وأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة. كما نظّم القسم نفسه ندوة بعنوان «العلم والمصادفة» قدّمها الدكتور محمد عامر فياض، تتبعت اكتشافات طبية كبرى — منها البنسلين ولقاح الجدري — تحقّقت بفتنة مكتشفها ودقة ملاحظتهم، وحنّت الباحثين على تقدير النتائج غير المتوقعة.

وتجاوزاً لحدود الحرم الجامعي، زار أعضاء الهيئة التدريسية وطلبة قسم التحليلات المرضية داراً للأيتام وداراً لرعاية المسنين في البصرة، وورّعوا الهدايا على الأطفال والمقيمين تجسيدا للالتزام الجامعة بالمشاركة المجتمعية والمسؤولية الاجتماعية.









3.6 الأنشطة البدنية والرياضية

3.6.1 الرياضة ورفاه الطلبة

تعزز الرياضة والنشاط البدني الصحة الجسدية والنفسية معاً. وانطلاقاً من ذلك، نظّمت الجامعة بطولة شطرنج امتدت أياماً عدّة بمشاركة واسعة من الطلبة، وقدمت دعماً مالياً لنادي الطلبة الرياضي.

3.6.2 دعم نادي الطلبة الرياضي

يعدّ نادي الطلبة لكرة القدم من أبرز أندية الدرجة الأولى في العراق ومنصّة رياضية مهمة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي. وقد شجّعت الجامعة طلبتها على المشاركة فيه؛ إذ بلغ عدد المنتسبين

1,853 عضواً، وسُددت رسوم اشتراك قدرها 7,412,000 دينار عراقي لعام 2023 (المستند رقم 1369/6 في 2023/12/11) و 10,936,000 دينار عراقي لعام 2025 (المستند رقم 476 في 2025/1/11).

كما غطت الجامعة كلفة إقامة أعضاء النادي في فنادق محافظة البصرة أثناء الفعاليات الرياضية. وتُبَيَّن المبالغ المقدَّمة دعماً لنادي الطلبة في الجدول أدناه.

المبلغ (دينار عراقي)	نوع الدعم	المستند والتاريخ
7,000,000	إقامة نادي الطلبة في فندق هورايزن	رقم 311 — 2024/6/3
5,000,000	إقامة نادي الطلبة في فندق الشمس	رقم 336 — 2024/7/9
10,936,000	رسوم اشتراك طلبة الجامعة في نادي الطلبة	رقم 476 — 2025/1/11
10,936,000	المعدات والنقل والإقامة لبطولة الجامعات العراقية للتنس	رقم 32 — 2025/2/25

3.6.3 المرافق والفعاليات الرياضية

إن توفير المرافق الرياضية في الحرم الجامعي يشجّع النشاط البدني ويدعم الصحة الجسدية والنفسية معاً. وتقديراً لهذه الجهود، نالت الجامعة كتاب شكر وتقدير من وزير التعليم العالي الدكتور نعيم العبودي، ثم نظّمت بطولة للشطرنج.

كما تشارك الجامعة في فعاليات رياضية أوسع. فضمن برنامج الوزارة، شارك طلبتها في ماراثون جامعة بغداد للجري، الذي أُقيم تحت شعار «المحبة والسلام» في 15 تشرين الأول/أكتوبر 2023، تعزيزاً للروح الرياضية واللياقة.







Republic of Iraq
Ministry of Higher Education
& Scientific Research

المعد: ٢٥٨٧
التاريخ: ٢٠٢٤ / ١ / ٥

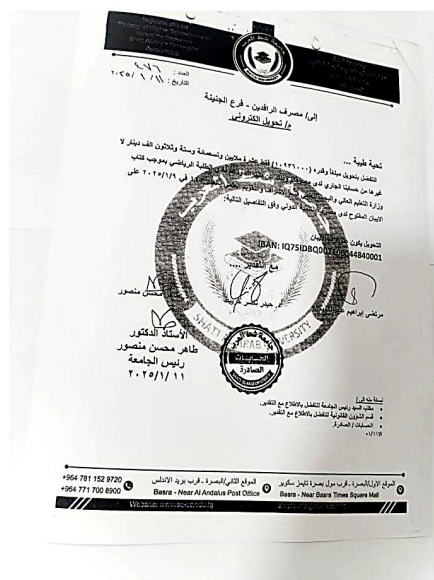
السيد عميد كلية شط العرب / أ.د. طاهر محسن منصور المحترم

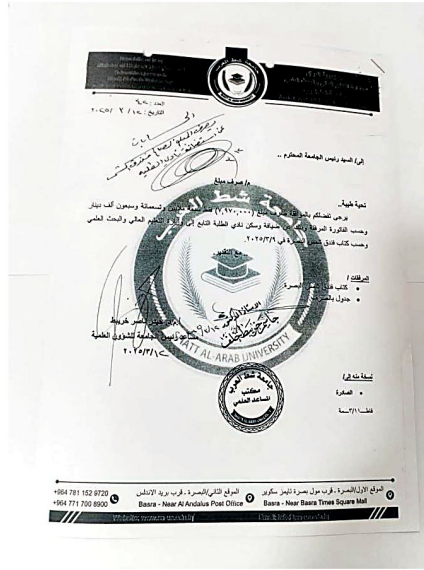
م / شكر وتقدير

يسرنا ان نتقدم لكم بأصدق كلمات الشكر والتقدير لجهودكم الفاعلة والمتميزة فسي دعم واستضافة نادي الطلبة الرياضي خلال مباريات دوري نجوم العراق، لهذا لايسعنا في هذا المقام إلا أن نتمنئ المولى (عز وجل) ان يوفقكم ويزيد من عطائكم خدمة لعراقنا الحبيب ومن الله التوفيق

الدكتور نعيم العبودي
وزير التعليم العالي و البحث العلمي
٢٠٢٤ / ١ / ٥

نسخة منه الى /
- مكتب معالي الوزير / للتفضل بالاطلاع مع التقدير
- مكتب السيد راعي الجامعة مع الاذونات
- دائرة التعليم الجامعي الاكاديمي / السيد المدير المحترم/ للتفضل بالاطلاع ... مع التقدير
- كلية شط العرب / مكتب السيد العميد / للتفضل بالاطلاع واتخاذ مايلزم ... مع التقدير
- شعبة الوثائق الالكترونية





3.7 التغذية الصحية

تقدّم كافتيريا الجامعة للطلبة والموظفين تشكيلة من الخيارات الصحية، منها سلطات الخضار والعصائر الطبيعية. كما استضافت الجامعة ندوة قدّمها الدكتور محمد يحيى سلمان — اختصاصي التغذية السريرية وعضو الجمعية الأمريكية للمعالجين بغير الدواء — عن حق كل فرد الاقتصادي والاجتماعي والثقافي في مستوى لائق من الصحة العامة، وفي مقدّمته التغذية السليمة. وحضرها رئيس الجامعة ورؤساء الأقسام وأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة، وقدم رئيس الجامعة كتاب شكر وتقدير للمحاضر ترميناً لإسهامه.

3.8 الاستدامة البيئية والرفاه

إدراكاً بأن البيئة الصحية تسند المجتمع الصحي، وللإسهام في تخفيف آثار تغيّر المناخ، عملت الجامعة على توسيع المساحات الخضراء في أنحاء حرمها الجامعي. كما شارك الطلبة في حملات تطوعية لزراعة أنواع مختلفة من الأشجار في شوارع البصرة وساحاتها العامة.

وتعكس هذه الجهود مجتمعةً جامعةً تتعامل مع الصحة والرفاه بوصفهما التزاماً مشتركاً شاملاً. فبدمج التعليم والبحث والخدمة، وبالعمل الوثيق مع المؤسسات الصحية والمجتمعية في المنطقة، تواصل جامعة شط العرب أداء دور فاعل في بناء مجتمع أوفر صحةً وأكثر استدامةً للفرد والمجتمع على حدٍ سواء.