

Shatt Al-Arab University



SDG

3

Good Health and Well-being



THE SUSTAINABILITY IMPACT RATINGS IRI



Times Higher Education
Impact Rankings



3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



دور الجامعة في تعزيز الصحة الجيدة والرفاهية

المقدمة:-

تلعب الجامعات دورًا حيويًا في تعزيز الصحة الجيدة والرفاهية، ليس فقط بين طلابها وموظفيها ولكن أيضًا داخل المجتمع الأوسع. وبصفتها مراكز للتعليم والبحث والابتكار، تتمتع الجامعات بموقع فريد للتأثير على السلوكيات الصحية، وتوليد المعرفة حول قضايا الصحة العامة، وتنفيذ التدخلات القائمة على الأدلة. من خلال البرامج الأكاديمية والخدمات الصحية وحملات التوعية والشراكات المجتمعية، تعزز الجامعات بيئات تدعم الصحة البدنية والعقلية والعاطفية. بالإضافة إلى ذلك، من خلال دمج الصحة والرفاهية في سياساتها ومناهجها والحياة الجامعية، فإنها تساعد في تنمية أنماط حياة أكثر صحة وإعداد قادة المستقبل لإعطاء الأولوية للرفاهية في حياتهم الشخصية والمهنية. في هذا الصدد، ساهمت جامعة شط العرب في العديد من الأنشطة التي تعزز الصحة الجيدة والرفاهية بين طلابها وموظفيها وفي جميع أنحاء مجتمع البصرة. في التقرير أدناه، نسلط الضوء على أهم مساهمات جامعة شط العرب في مجال تعزيز الصحة الجيدة والرفاهية.

أولاً:-التوعية الصحية

ورش العمل والمحاضرات:-

نظمت جامعة شط العرب الخاصة العديد من ورش العمل والمحاضرات حول مواضيع مثل التغذية الصحية، والنشاط البدني، والصحة النفسية، والوقاية من الأمراض، ومكافحة المخدرات، بهدف رفع الوعي الصحي لدى الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين. وتضمنت هذه الأنشطة ندوة بعنوان "اضطراب طيف التوحد" بالتعاون مع جمعية التقوى للمرأة والطفل، ألقته المعالجة النفسية الدكتورة نضال بدر سلطان. تناولت الندوة تعريف هذا الاضطراب، وأسباب تسميته بهذا الاضطراب، ونبذة تاريخية عنه، بالإضافة إلى أعراضه السلوكية ومضاعفاته المختلفة، وطرق علاجه، كالعلاج السلوكي، والتربوي، والأسري، والدوائي، والغذائي، وغيرها



كما أقامت جامعة شط العرب ندوة توعوية بعنوان "آفة المخدرات وآثارها الضارة على الأسرة والمجتمع" ألقته الأستاذة زهراء كاظم فرهود. وتضمنت الندوة عرضاً تقديمياً حول تأثير المخدرات على الصحة الجسدية والنفسية للفرد، وتأثيرها على إنتاجيته وعلاقاته الأسرية والمجتمعية، ودورها في ارتكاب الجرائم، بالإضافة إلى الآثار السلبية للمخدرات على الجوانب الاجتماعية والنفسية والاقتصادية والقانونية. كما تطرقت الندوة إلى دور الأصدقاء في إدمان الشخص، سواءً بقصد أو بغير قصد، واختتمت بتوصيات للتحذير من هذه الآفة، بالإضافة إلى الأساليب الوقائية والعلاجية. وشهدت الندوة مداخلات هادفة من رئيس الجامعة وأعضاء هيئة التدريس، بالإضافة إلى مداخلات واستفسارات من الطلاب الحاضرين .



ثانياً:- البحث العلمي في الصحة العامة

أبحاث الصحة العامة: تشجع الجامعة البحث العلمي المتعلق بالصحة العامة والرفاهية، مما يسهم في تطوير سياسات صحية فعالة. من بين الأبحاث المنشورة لبعض أعضاء هيئة التدريس:-

١- تأثير العوامل الديموغرافية ونمط الحياة على متلازمة القولون العصبي في البصرة (زهراء سعد منصور ، داود مهدي ،إحسان عيدان الصيمري).

٢- الموقف التشريعي من الجرائم ضد ذوي الاحتياجات الخاصة(دراسة مقارنة) (م .سارة مؤيد سليم عبد القادر الشريدة).

٣- نظام مصادقة أمن للمرضى في نظام الرعاية الصحية باستخدام التشفير المتماثل.

٤- نظام محفوظ للخصوصية لإدارة البيانات بشكل آمن في نظام الرعاية الصحية.

٥- نظام مصادقة أمن للحفاظ على خصوصية السجلات الصحية الإلكترونية في نظام الرعاية الصحية(م .نبأ ماجد حامد عبود الصقر)

ثالثاً:-الخدمات الصحية الجامعية

١-المراكز الصحية الجامعية: تُقدم الجامعة خدمات صحية مباشرة للطلاب وأعضاء هيئة التدريس، تشمل الفحوصات الطبية الدورية كفحص سكر الدم وضغط الدم، بالإضافة إلى خدمات التضميد وعلاج بعض الأمراض الشائعة كالإنفلونزا والتهاب اللوزتين وغيرها. كما تُقدم الاستشارات الطبية والتحويلات إلى المراكز الطبية المتخصصة.

٢-الإرشاد النفسي: تقدم الجامعة خدمات الإرشاد النفسي من خلال كادر متخصص لمساعدة الطلبة الذين يحتاجون إلى الدعم النفسي في هذا المجال

رابعاً:-الشراكة المجتمعية

التعاون مع المؤسسات الصحية: تتعاون الجامعة مع المؤسسات الصحية الحكومية لتنفيذ برامج الصحة المجتمعية وتحسين فرص الحصول على الرعاية الصحية.

بمناسبة الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات، نظمت جامعة شط العرب ورشة عمل بعنوان "معاً". هدفت الورشة إلى تسليط الضوء على مخاطر مقاومة مضادات الميكروبات والتوعية بالاستخدام الرشيد للمضادات

الحيوية وتجنب تناولها دون استشارة طبية. قدمت الورشة الصيدلانية لمياء كارون شعبان من دائرة صحة البصرة، وتم توزيع منشورات توعوية بهذا الموضوع. حضر الفعالية رئيس الجامعة وعدد من أعضاء هيئة التدريس، وعدد كبير من الطلبة من مختلف أقسام الجامعة. كما نظمت الجامعة ندوة بعنوان (النفايات الطبية وأثرها على الصحة العامة)، ألقاها الأستاذ الدكتور داود سلمان مهدي، رئيس قسم التحليلات المرضية، وحضرها رئيس الجامعة، وعميد كلية العلوم، وعدد من الأساتذة والطلبة. كما نظم قسم التحليلات المرضية ندوة بعنوان (العلم والصدفة) ألقاها الدكتور محمد عامر فياض. وناقش العديد من الاكتشافات العلمية الطبية، مثل البنسلين ولقاح الجدري، والتي اكتُشفت بالصدفة بفضل ذكاء المكتشفين ودقتهم في الملاحظة. وكان من أهم أهداف المحاضرة تحفيز الباحثين على الاهتمام بنتائج الأبحاث غير المتوقعة. من جهة أخرى، زارت مجموعة من أساتذة وطلبة قسم التحليلات المرضية داراً للأيتام في البصرة، وداراً رعاية المسنين، وقدموا هدايا للأطفال وكبار السن.



زيارة قسم من طلبة واساتذة قسم التحليلات المرضية/كلية العلوم /جامعة شط العرب الى دار المسنين في البصرة



زيارة قسم من طلبة وأساتذة قسم التحليلات المرضية /كلية العلوم /جامعة شط العرب الى دار الايتام في البصرة





<https://www.sa-uc.edu.iq/ar/news/831>

خامسا:-النشاط البدني والرياضي

تساهم الأنشطة الرياضية الذهنية والبدنية في تعزيز الصحة البدنية والنفسية للأفراد. وتماشياً مع هذا المفهوم، نظمت جامعة شط العرب مسابقة في الشطرنج شارك فيها عدد كبير من الطلاب، واستمرت لعدة أيام. كما قدمت جامعة شط العرب دعماً مالياً لنادي الطلبة الرياضي.

يُعد نادي الطلبة لكرة القدم من أهم أندية الدرجة الأولى في العراق، وهو واجهة رياضية مهمة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بالإضافة إلى كونه أحد الأندية التي ساهمت بشكل فعال في تطوير الرياضة بشكل عام وكرة القدم بشكل خاص. وقد سعت جامعة شط العرب الأهلية إلى تشجيع طلابها على المشاركة في هذا النادي المهم، حيث بلغ عدد طلاب الجامعة المشاركين في نادي الطلبة (١٨٥٣) عضواً، وبلغ إجمالي رسوم عضويتهم المدفوعة لنادي الطلبة (٧٤١٢٠٠٠) دينار عراقي لعام ٢٠٢٣م، وذلك وفقاً للوثيقة المرقمة والمؤرخة ١٣٦٩/٦ في ٢٠٢٣/١٢/١١م، بينما بلغ إجمالي رسوم العضوية المدفوعة لنادي الطلبة (١٠٩٣٦٠٠٠) دينار عراقي لعام ٢٠٢٥م، وذلك وفقاً للوثيقة المرقمة والمؤرخة ٤٧٦ في ٢٠٢٥/١١/١١م. كما ساهمت جامعة شط العرب الأهلية مالياً في دعم نادي الطلبة الرياضي، وذلك بتحمل تكاليف استضافة أعضاء النادي في فنادق محافظة البصرة خلال فعاليات

النادي الرياضية. وفيما يلي قائمة بالمبالغ التي قدمتها جامعة شط العرب لدعم نادي الطلبة.

رقم وتاريخ الوثيقة	نوع الدعم	المبالغ المدفوعة
٣١١ في ٢٠٢٤/٦/٣	أستضافة نادي الطلبة في فندق هورازون	7000.000 دينار عراقي
٣٣٦ في ٢٠٢٤/٧/٩	أستضافة نادي الطلبة في فندق الشمس	5000.000 دينار عراقي
٤٧٦ في ٢٠٢٥/١/١١	مبالغ أشتراك طلبة الجامعة في نادي الطلبة	10.936.000 دينار عراقي
٣٢ في ٢٠٢٥/٢/٢٥	تكاليف التجهيزات الرياضية والانتقل والسكن لطلبة جامعة شط العرب المشاركين في بطولة التنس للجامعات العراقية	10.936.000 دينار عراقي

١. المرافق الرياضية : يشجع توفير الكلية للمرافق الرياضية على ممارسة النشاط البدني, مما يعزز الصحة البدنية والنفسية . وقد تلقت جامعة شط العرب كتاب شكر وتقدير من معالي وزير التعليم العالي الدكتور نعيم العبودي على الجهود التي تبذلها الكلية في هذا الصدد . نظمت جامعة شط العرب بطولة في مسابقة الشطرنج.



<https://sa-uc.edu.iq/ar/news/846>

٢. الفعاليات الرياضية: يُسهم تنظيم الفعاليات الرياضية والأنشطة البدنية في تعزيز الروح الرياضية واللياقة البدنية لدى الطلبة. وفي إطار الأنشطة التي تُقيمها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، شاركت جامعة شط العرب في ملتقى جامعة بغداد لسباق الطرق الطويلة، والذي أقيم تحت شعار المحبة والسلام بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١٥



<https://sa-uc.edu.iq/ar/news/820>

سادسا:-التغذية الصحية

توفير خيارات غذائية صحية: يوجد في جامعة شط العرب أهلية كافتيريا تُقدم لطلبة الجامعة والمنتسبين تشكيلة من الأطعمة الصحية، مثل سلطات الخضار والعصائر الطبيعية. كما أقامت جامعة شط العرب ندوة تحدث فيها الدكتور محمد يحيى السلمان، أخصائي التغذية العلاجية وعضو الجمعية الأمريكية للمعالجين غير الدوائيين، عن الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية للإنسان في الحصول على المستوى المناسب من معايير الصحة العامة، وأهمها التغذية السليمة التي يحق لجميع أفراد المجتمع التمتع بها. حضر الندوة رئيس جامعة شط العرب الأهلية ورؤساء الأقسام وبعض أعضاء هيئة التدريس وجمع من الطلبة من مختلف الأقسام العلمية. وفي ختام الندوة، قدم رئيس جامعة شط العرب كتاب شكر وتقدير للمحاضر تقديراً لدوره في تنظيم مثل هذه الندوات.



<https://sa-uc.edu.iq/en/news/740>

سابعا:-الاستدامة البيئية

الممارسات البيئية: بهدف تحسين البيئة التعليمية والصحية لطلبتها ومنتسبيها، والتخفيف من آثار التغير المناخي، عملت جامعة شط العرب الأهلية على زيادة المساحات الخضراء في الجامعة. كما شارك طلاب الجامعة في حملات تطوعية لزراعة أنواع مختلفة من الأشجار في شوارع وساحات البصرة.



<https://qad.sa-uc.edu.iq/news/807>

الخلاصة

تُعد الجامعات من أهم المؤسسات المساهمة في تطوير وتنفيذ استراتيجيات وبرامج فعّالة لتعزيز الصحة والرفاهية، مع مراعاة التحديات والفرص المتاحة. ويعتمد هذا الدور الحيوي على تكامل الجهود التعليمية والبحثية والخدمية، بالإضافة إلى التعاون الوثيق مع المؤسسات الصحية والمجتمعية في المنطقة. وتشمل هذه الاستراتيجيات بناء استراتيجيات شاملة ومتكاملة تشمل التثقيف والتوعية، والبحث العلمي، والخدمات الصحية، والشراكات المجتمعية، والنشاط البدني، والتغذية الصحية، والاستدامة البيئية، وإشراك الطلاب، والتقييم المستمر للبرامج. وانطلاقاً من ذلك، سعت جامعة شط العرب إلى القيام بدور فاعل في بناء مجتمع صحي ومستدام، يعزز الرفاهية على مستوى الفرد والمجتمع.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

